

**AFYONKARAHİSAR SAĞLIK
BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ**

2020

**AFYONKARAHİSAR
SEVGİ YILI
ETKİNLİKLERİ**

1.03.2020

1. MART AYI ETKİNLİK KONUSU BAŞLIĞI

SELAMI YAYALIM

“Bir Tebessüm Bir Selam” Etkinliği

Üniversitemizin akademik, idari personeli, öğrencileri ve Sağlık Uygulama Araştırma Merkezimize başvuran hasta ve hasta yakınlarına; günlük hayatlarında selamlaşarak birbirlerinin hal ve hatırlarını sorarak, nezaket içinde hoş geldiniz denilerek, muhabbetin, kardeşliğin, huzur dilemenin yaygınlaşması amacıyla tüm personelimiz ve öğrencilerimize bu bilincin kazandırılması amaçlanılmaktadır. Buna yönelik olarak Üniversitemiz öğrenci kulüp ve topluluklarımızın Mart ayı içerisinde Poliklinik binamızda ve Tıp Fakültesi girişinde “Bir Tebessüm, Bir Selam” etkinliği yapması planlanmıştır.

Selamlaşmanın önemine dair görsel farkındalık yaratılmak üzere tüm fakülte yükseköğretim, enstitülerimizin duyuru alanlarına selamlaşmaya dair **özlü sözler içeren afişlerin asılması** planlanmıştır.

2. NİSAN AYI ETKİNLİK KONUSU BAŞLIĞI

YARDIMLAŞMA VE DAYANIŞMA

“ İyilik Heybemizde Etkinliği ”

İhtiyaç sahibi, hastalarımıza ve hasta yakınlarına öğrencilerimize ve personelimize kıyafet, kitap, kırtasiye malzemesi, oyuncak, tiyatro bileti, konser bileti, fidan, maç bileti sağlayarak; maddi gelirleri olmayan aynı zamanda ailelerinin desteğiyle öğrenim hayatına devam eden üniversite öğrencilerine ve hastanemizde uzun süreli tedavi alan hasta ve hasta yakınlarına bu imkânların sunulması planlanmıştır.

Öğrencilerimize ve hasta, hasta yakınlarımıza yardım etmek isteyenlerin kolayca yardımlarını aktarabilecekleri bir sistemdir. Tüm yardımlarımız öğrenci kulüpleri ve toplulukları aracılığıyla ve duyarlı akademik ve idari personelimizin desteği ile **AFSÜBUTİK**'te toplanıp, dağılımı buradan sağlanacaktır.

3. MAYIS AYI ETKİNLİK KONU BAŞLIĞI

KOMŞULARLA BULUŞMA VE PAYLAŞMA

“Benim Olan Senindir”

Ortak değerler doğrultusundan hareketle, topluluk bilinciyle **“Benim olan senindir; her şeye sahip olman şart değil!”** mesajını veren ve Ramazan ayına denk gelen etkinliğimizde komşularımızla iftar yapılmasının yaygınlaşması için, **öncelikle hasta, yaşlı veya ailesinden uzakta okuyan öğrencilerimizle iftarda buluşma etkinliği** yapılması planlanmıştır.

4. HAZİRAN AYI ETKİNLİK KONU BAŞLIĞI

NEZAKET VE TEBESSÜM

“Bir Doz Gülümseme Alır Mısınız? “

Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezimizde uygulamaya koyacağımız sağlık hizmetlerinde güler yüzlü hastane projesi kapsamında iletişim eğitimleri planlanmaktadır.

Hastane çalışanları ve hasta, hasta yakınları hastane ve yerleşke içinde güler yüz ve nezaketli davranışlar yaygınlaştırmasının sağlanması için yakalarına **gülümseyen rozetler takılması ve aynı zamanda personel arasında slogan belirlenmesi için yarışma düzenlenmesi** planlanmıştır.

5. TEMMUZ AYI ETKİNLİK KONU BAŞLIĞI

SILA-İ RAHİM

İslam dinin önem verdiği konulardan biri de sila-i rahim'dir. Sila-i rahim, akrabalar, yakınlar arasındaki bağı ve iletişimi sağlam tutmak bu ilişkileri koparmamaktır. Akrabalık ilişkilerinin iyi olması için karşılıklı saygı sevgi ve yardımlaşmanın güçlü olması gerekir. Rahm, kelime olarak rahmet'ten gelir; rahmet, 'acımak', 'merhamet etmek' ve 'şefkat duymak' anlamlarına gelir. Akrabalık, hısımlık, yakınlık, kuvvet, gibi farklı kelimelerle dile getirilen insani yakınlığı ifade eder. Sila, bağ kurmak, ulaşmak, kavuşmak manasına gelmektedir.

Sıla-i Rahim etkinliği olarak; **diğer kurumlar ile ilişkilerimizi geliştirmek için kurum ziyaretlerini üniversitemiz yöneticileri, personeli ve öğrencilerinden oluşan bir heyet ile ziyaretlerde bulunulması ve Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezimizde**

Hastane) ortak planlanılacak bir günde sağlık taramalarının yapılması düşünülmüştür.

6. AĞUSTOS AYI ETKİNLİK KONU BAŞLIĞI

VATAN VE BAYRAK SEVGİSİ İLE ZAFER AYI

Öğrenci topluluklarımız tarafından; Vatan- Bayrak sevgisi ve Zafer haftasının önemini belirten vatandaşlarımızla röportaj videolarının hazırlanması düşünülmüştür.

7. EYLÜL AYI ETKİNLİK KONU BAŞLIĞI

TABİAT SEVGİSİ

Tüm personelimiz, öğrencilerimiz ile hasta ve hasta yakınlarımızın katılımı ile Orman İşletme Müdürlüğü ile işbirliği içinde Afyonkarahisar 2020 Sevgi Yılı hatıra ormanı oluşturulması planlanmıştır.

8. EKİM AYI ETKİNLİK KONU BAŞLIĞI

AİLE İÇİ İLETİŞİM

“Teknoloji Bağımlılığı İçin Teknolojisiz Bir Gün Pikniği”

Dikkat çekmek, aile birliği ve aile içi iletişimin önemine vurgu yapmak için farkındalık oluşturan *eğitimi ilimiz AVM'lerinde gerçekleştirmek*, ailelerin teknolojiden uzak bir gün geçirmeleri için öncelikle personelimiz ve öğrencilerimizden başlayarak *Teknolojisiz Bir Gün Pikniği* düzenlenecektir.

Yine *Teknoloji Bağımlılığına yönelik dijital ortam konu etiketi, kamu spotu, açık hava reklamlarına yönelik slogan yarışması* düzenlenecektir.

9. KASIM AYI ETKİNLİK KONU BAŞLIĞI

DOSTLUK VE VEFA

“Hatır Sora Geleceğiz Evde Misiniz?”

Taburculuk sonrası aylık olarak, Üniversitemiz yöneticilerinden oluşan bir heyet ile (il protokolünün de arzu etmeleri halinde katılı ile) hastanemizden taburcu olmuş hastalarımızı ziyaret edip sağlık hizmetlerinden memnuniyet durumları, varsa tamamlamamızı istedikleri eksik gördükleri hizmetler sorulup, küçük hediyeler sunulacaktır. Ev ziyaretleri dışında telefon ile de hastalarımıza hal hatır sorulacaktır.

10. ARALIK AYI ETKİNLİK KONU BAŞLIĞI

ŞÜKÜR VE TEŞEKKÜR

“Şehidimizin Emanetleri, Bizim Emanetimiz; Size Minnettarız Gazilerimiz!”

Üniversitemizin farklı akademik ve idari birimlerinde çalışan personelleri ile öğrencilerimizin ilimizdeki şehit yakınlarına ve gazilere manevi destek ziyaretlerinde bulunması planlanmaktadır. Ziyaretlerde şehit yakınlarının ve gazilerin sağlık başta olmak üzere ihtiyaçları ve talepleri hakkında bilgi edinen personelimiz ve öğrencilerimiz, Türkiye'nin bölünmez bir bütün olduğunu vurgulayarak, bu uğurda canını hiçe sayanlara sevgilerini ortaya koyacak ve AFSÜ camiasının şehit yakınlarının ve gazilerin daima yanında olduğunu gösterecektir.

11.OCAK AYI ETKİNLİK KONU BAŞLIĞI

EŞİTLİK-ADALET-HAKKANİYET

“Haklarımı Biliyorum, Sağlık Hizmetlerinden Eşit Şekilde Yararlanıyorum”

Gerek öğrencilerimizin ve personelimizin gerekse de AFSÜ'nün sunduğu sağlık hizmetlerinden yararlanan bireylerin **“hasta hakları ve sorumlulukları”** konusunda bilinçlendirilmesine yönelik farkındalık etkinliği gerçekleştirilecektir. **Sağlık hizmetlerinden eşitlik ve adalet ilkeleri** çerçevesinde yararlanmak için sahip oldukları hakların bilincinde olan bireylerin sayısının çoğalması sağlık hizmetlerinin kalitesini yükseltecektir. Bu amaç doğrultusunda; hasta hakları ile ilgili mevzuat çerçevesinde yasal ve etik yönleri ile hasta hakları konusunda üniversitemiz camiasının bilinç seviyesini yükseltecek ve Sağlık Uygulama Araştırma Merkezimize başvuran hasta ve hasta yakınlarını bilinçlendirecek broşür hazırlanarak dağıtılacaktır. Ayrıca Sağlık Uygulama Araştırma Merkezimizdeki Hasta Hakları Birimi tarafından kurulan stantlarla hasta ve hasta yakınlarının konuya ilişkin soruları cevaplandırılacaktır.

12. ŞUBAT AYI ETKİNLİK KONU BAŞLIĞI

EMPATİ

“Engelleri Aşmak İçin Empatinin ve Sevginin Gücünü Seçin”

Akademik ve idari personelimiz ile öğrencilerimiz ve üniversitemizden sağlık hizmeti alan bireyler arasında uzun süreli sağlık sorunları ile mücadele ederek hayata tutunan ya da engelli olarak yaşam mücadelesi veren bireylerin konuşmacı olarak katılacağı seminerler düzenlenecektir. Bu seminerler sayesinde sağlıklı bireylerin sağlık sorunlarını çözümlemiş ya da kalıcı engelleri olan bireylerle empati kurarak bu bireylerin hayat tecrübelerine, karşılaştıkları güçlüklerle ve toplumdan taleplerine ilişkin bir farkındalık kazanması hedeflenmektedir.

Bu ay için planlanan bir diğer etkinlik de üniversitemiz **Engelli Öğrenci Birim Koordinatörlüğü tarafından Zafer Sağlık Külliyesinde bir engelli parkuru** oluşturulmasıdır. Bu parkurun ilk aşamasında personelimiz, öğrencilerimiz ile hastalarımız ve hasta yakınlarından gönüllü katılımcıların gözleri bağlanıp ellerine baston verilerek, parkurdaki engelleri aşarak yürümleri istenecektir. İkinci aşamada katılımcılar aynı parkuru tekerlekli sandalye üzerinde geçmeye çalışacaklardır.

Hastaları anlama ve anlaşıldığını anlatmanın hasta-hekim ilişkisinde ve sağaltım süreçlerinde sağladığı avantajlar üzerinde de durulacak bu etkinliklerin anlamının zirvesi olan ve sıklıkla yanlış tanımlanan ve bilinen empati sürecinin doğru tanımının örnekler, metaforlar ve somut uygulamalar ile pekiştirilmesine katkı sağlaması beklenmektedir.